

El Colegio de Bachilleres del Estado de Morelos Convoca A Los Retos Deportivos Virtuales INTERBACHILLERES 2021.

**Atletismo
Básquetbol
Futbol Asociación
Handball
Voleibol
Salto con cuerda**



Del 13 al 19 de abril



¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡¡PARTICIPA!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

**No te quedes fuera , diviértete en
casa y representa a tu plantel o
EMSAD.**

INFORMES:

A los correos y teléfono:

raulmedina@cobaem.edu.mx

floresluque@cobaem.edu.mx

7773622200 ext. 3005

**COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MORELOS
CONVOCA
A TODAS Y TODOS LOS ESTUDIANTES DE LOS 22 CENTROS EDUCATIVOS A
PARTICIPAR EN:**

RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES INTERBACHILLERES 2021.

DE ACUERDO CON LAS SIGUIENTES BASES:

1. **LUGAR:** Se realizará de manera virtual a través del envío de videos vía correo y/o Whatsapp.
2. **FECHA:** Del 13 al 19 de abril.
3. **DEPORTES:** Atletismo, Básquetbol, Fútbol, Handball, Salto con Cuerda y Voleibol.
4. **CATEGORIAS Y RAMAS:** Nacidos en 2003 y posteriores, rama Varonil y Femenil.
5. **INSCRIPCIONES:** A partir de la publicación de la presente y hasta el 25 de MARZO (se les enviará un archivo Excel para la captura de los datos.), solicitamos el apoyo para que exista 1 responsable por plantel y/o EMSAD para realizar esta inscripción de los estudiantes interesados en participar y enviarla.
6. **REQUISITOS:** Estar debidamente matriculado en tu Plantel o Módulo EMSAD.
7. **PARTICIPANTES:** TODOS Y TODAS LAS ESTUDIANTES DE LOS PLANTELES Y EMSAD.
8. **COSTO DE INSCRIPCIÓN:** Gratuito.
9. **JUECES:** Departamento de Formación para el Trabajo y Paraescolares
10. **REGLAMENTO:** Se da a conocer en los videos de los retos.

11. SISTEMA DE COMPETENCIA :

En los retos de fútbol, voleibol, basquetbol y handball participarán por equipo DE 3 PARTICIPANTES, se sumaran los resultados de los tres participantes y los 2 equipos ganadores por disciplina y rama REPRESENTARÁN AL COLEGIO DE BACHILLERES DEL ESTADO DE MORELOS EN LA ETAPA ESTATAL DE RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES 2021 DE NIVEL MEDIO SUPERIOR a realizarse en el mes de mayo. PARA ESTAS DISCIPLINAS LES SOLICITAMOS AL PLANTEL Y/O EMSAD CONJUNTAR LOS VIDEOS Y ENVIARLOS A LOS CORREOS : raulmedina@cobaem.edu.mx y floresluque@cobaem.edu.mx y/o al whatsapp en la fecha que indica la disciplina en el cronograma, indicando nombre del plantel y/o EMSAD y disciplina.

Para la disciplina de atletismo y salto de cuerda la participación será de manera individual y calificarán a la ETAPA ESTATAL DE RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES 2021 DE NIVEL MEDIO SUPERIOR a realizarse en el mes de mayo los 10 mejores resultados por rama y disciplina. PARA ESTAS 2 DISCIPLINAS LOS PARTICIPANTES DEBERÁN ENVIAR SU VIDEO A LOS CORREOS: raulmedina@cobaem.edu.mx y floresluque@cobaem.edu.mx y/o al whatsapp en la fecha que indica el cronograma indicando nombre completo y nombre del plantel y/o EMSAD.

UN ESTUDIANTE PODRA PARTICIPAR EN LOS RETOS DEPORTIVOS QUE CONSIDERE.



MORELOS
2018 - 2024



12. PREMIO: LA REPRESENTACIÓN ESTATAL EN LOS RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES 2021 EN EL MES DE MAYO.

13. JUNTA PREVIA: lunes 15 de marzo vía meet a las 11:00 hrs. (para los planteles y EMSAD interesados).

14. RIESGO DEPORTIVO: ES OBLIGATORIO QUE EL PARTICIPANTE cuente con seguro facultativo al ser un evento de índole deportivo.

15. TRANSITORIO: Todo lo no previsto en la presente convocatoria será tratado por el comité organizador.

16. INFORMES: a los correos: raulmedina@cobaem.edu.mx y floresluque@cobaem.edu.mx y al teléfono 7773622200 ext. 3005

Cuernavaca, Mor., marzo del 2021.

“Por una juventud culta y productiva”

Mtro. Víctor Keymundo Najera Medina
Director General

M.C. Elisa Miroslava Carreño Franco
Directora Académica



CRONOGRAMA

RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES INTERBACHILLERES 2021

RETOS DEPORTIVOS VIRTUALES INTERBACHILLERES 2021									
MESES		MARZO		ABRIL					
DISCIPLINA	RAMA	LUNES	JUEVES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MIERCOLES
		15	25	13	14	15	16	19	21
JUNTA PREVIA									
CIERRE DE INSCRIPCIONES									
ATLETISMO	AMBAS								
BASQUETBOL	AMBAS								
SALTO CON CUERDA	AMBAS								
FUTBOL ASOCIACIÓN	AMBAS								
HANDBALL	AMBAS								
VOLEIBOL	AMBAS								
EMISIÓN DE RESULTADOS									

RETO DEPORTIVO VOLEIBOL

El reto consiste en avanzar con golpe de antebrazos por una línea de 3 metros hasta llegar al cesto o cubeta y encestarlo dentro del mismo durante 1 minuto.

MATERIAL:

- 1 balón de voleibol
- 1 cesto de ropa o cubeta



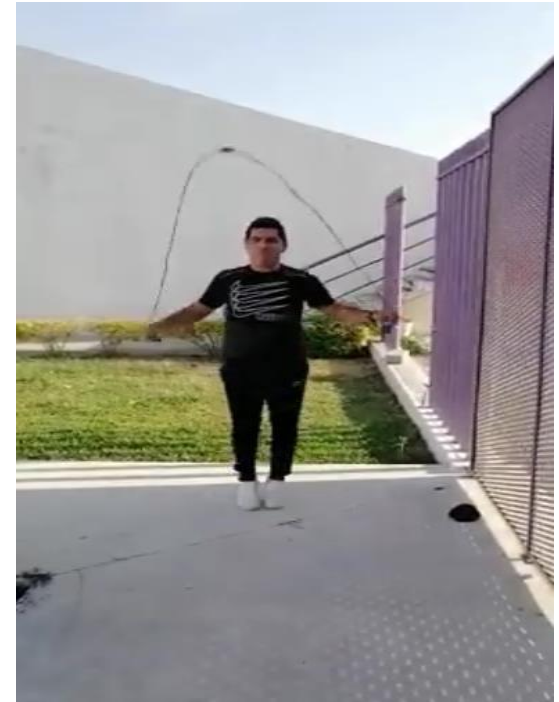
<https://youtu.be/spytv62Lsqo>

RETO DEPORTIVO SALTO CON CUERDA

El reto consiste en saltar en mayor número de veces la cuerda por 1 minuto.

MATERIAL:

1 cuerda para saltar



<https://youtu.be/BfD0caZKxkw>

RETO DEPORTIVO FUTBOL SOCCER

El reto consiste en dominar el balón con cualquier parte del cuerpo a excepción de las manos durante 1 minuto

MATERIAL:

1 balón de futbol



<https://youtu.be/j3jM-A4d7dc>

RETO DEPORTIVO HANDBALL

El reto consiste en anotar el mayor número de veces el papel higiénico en una cubeta a una distancia de 3 metros por 1 minuto.

MATERIAL:

1 rollo de papel higiénico
1 cubeta



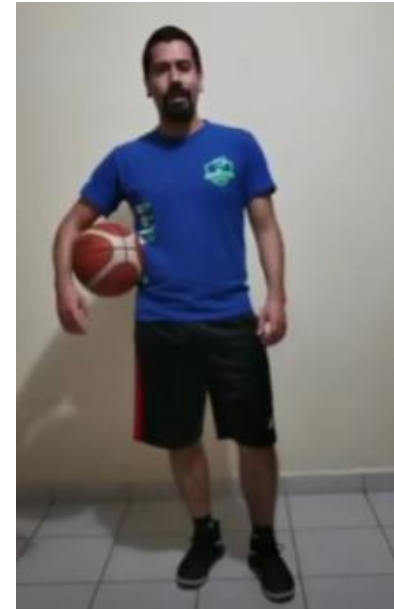
<https://youtu.be/6aQSx6lwZpw>

RETO DEPORTIVO BASQUETBOL

El reto consiste en botar el balón entre las piernas por 1 minuto

MATERIAL:

1 balón de basquetbol



<https://youtu.be/Z9t93oJYDzg>

RETO DEPORTIVO DE ATLETISMO

El reto consiste en correr 3, 000 metros.

Enviarán captura de pantalla del tiempo y distancia de la aplicación que utilizaron, además de un video de 5 a 10 segundos o foto corriendo donde se pueda confirmar que es realmente el o la participante.

**APLICACIÓN RECOMENDADA: ADIDAS
RUNNING**



<https://youtu.be/nM4mrYgmvg8>